

OLIO VERGINE DI ARGAN



L'Olio Vergine di Argan si estrae dai frutti della pianta di Argania spinosa, endemica della zona meridionale del Marocco. E' un olio dalle svariate proprietà, e viene di conseguenza impiegato sia in ambito alimentare che cosmetico.

Ingredienti

Olio Vergine di Argan*. *Biologico

Nutrizione

Quest'olio è ricco di acidi grassi monoinsaturi (Omega 9), favorisce la salute del sistema cardiovascolare. E' inoltre ricco di Vitamina E, Vitamina A e fitosteroli.

In Cucina:



L'**Amlou Beldi** è una crema spalmabile tipica del Sud del Marocco: mandorle tostate, miele e Olio vergine di Argan si uniscono per dare vita ad una crema deliziosa.

Come si usa?

In cucina si consiglia l'utilizzo come condimento, in cosmesi viene impiegato per la cura di pelle e capelli, grazie alle sue proprietà elasticizzanti, anti-aging ed emollienti.

Curiosità

In passato, la foresta di argan si estendeva dal sud del Marocco fino alle zone settentrionali dell'Africa; oggi, invece, la specie risulta in pericolo di estinzione a causa del cambiamento climatico, tanto da rientrare tra le specie vegetali tutelate dall'UNESCO.

Emancipazione

Sin dall'antichità, la raccolta e spremitura dell'olio di argan veniva affidata alle donne **Bebere**, che per generazioni hanno tramandato la pratica: la crescita esponenziale del mercato ha permesso l'emancipazione di queste donne che, unendosi in cooperative tutte al femminile, ad oggi sono diventate delle vere business women dell'argan.