

# BENESSERE+

Omega 36 & Omega 369



Due miscele speciali, studiate da nutrizionisti specializzati, per apportare la corretta dose giornaliera di Omega all'intera famiglia.

## Omega 36: Ingredienti

Olio vergine di lino\*, Olio di semi di girasole\*, Olio vergine di zucca\*, Olio vergine di canola\* & Olio vergine di canapa\*. \*Biologico

## Omega 369: Ingredienti

Olio vergine di lino\*, Olio di semi di girasole alto oleico\*, Olio vergine di zucca\*, Olio vergine di canola\* & Olio vergine di noce\*. \*Biologico

## Come si usa?

Si predilige l'utilizzo per condire o arricchire piatti freddi, quali insalate, bowls, yogurt, frullati.

Si consiglia l'assunzione di 1 cucchiaino di Omega (36 o 369) al mattino a colazione.

## In Cucina:



Omega 36 & Omega 369 sono i perfetti alleati per una **colazione** nutriente e ricca di gusto. Prova ad aggiungerne un cucchiaino ai tuoi frullati preferiti per arricchirli di Omega!

## Quale?

Scegli la miscela che più si adatta alle tue necessità. Entrambe sono state studiate da nutrizionisti specializzati per te.

## Nutrizione e Salute

L'assunzione giornaliera di Omega 3, 6 e 9 contribuisce, nell'ottica di una dieta sana ed equilibrata e praticando attività fisica, a mantenere i normali livelli di colesterolo nel sangue.